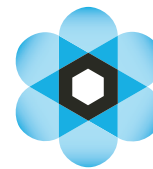


# How to collect a nasal sample from home



**CIRRUSDX**

Your home collection kit contains: (1) specimen bag, (1) test requisition form, (1) sterile swab and NEST<sup>®</sup> tube labeled with patient name and DOB, (1) prepaid clinical return pak

## Follow these steps:

<b>Check</b>	Make sure your information is correct on the test requisition form and Nest <sup>®</sup> tube.
<b>Write</b>	Write the date you collect your sample in the highlighted area on the test requisition form.
<b>Clean</b>	Thoroughly wash your hands.
<b>Remove</b>	Carefully remove the swab from the packaging without touching the soft tip.
<b>Collect</b>	(1) Insert the tip of the swab into one nostril until the tip of the swab is no longer visible. (2) Rotate in a circular motion around the entire inside of the nostril for at least 10 seconds. (3) Take the swab out of the nostril and repeat for the other side. (4) Break swab at the scoreline, place it into the supplied NEST <sup>®</sup> tube, and screw cap on firmly.
<b>Pack</b>	Place your sample in the specimen bag and seal it. Put your folded requisition form and sealed specimen bag inside of the prepaid clinical return pak.
<b>Send</b>	Call <b>1-800-GO-FEDEX</b> to arrange pick up of your sample. Or drop it off at a FedEx Office shipping center.* Call <b>1-800-PICK-UPS</b> to arrange pick up of your sample. Or drop it off at a UPS Store location.*

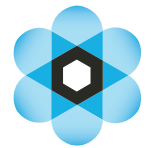
\*Please note, samples shipped out on Fridays will be accepted for Saturday delivery and testing.

### Questions? We're here to help.

Call **1-240-813-8801** Monday through Friday, 8 AM to 9 PM ET.

Or email us: [homecollection@cirrusdx.com](mailto:homecollection@cirrusdx.com)

# Cómo obtener una muestra nasal en casa



CIRRUSDX

El kit de recolección de muestras en el hogar contiene: (1) bolsa para muestras, (1) formulario de solicitud de la prueba, (1) hisopo estéril y tubo NEST® etiquetado con el nombre y la fecha de nacimiento del paciente, (1) paquete de devolución clínica prepago.

## Siga estos pasos:

<b>Asegúrese</b>	Asegúrese de que su información sea correcta en el formulario de solicitud de la prueba y en el tubo NEST®.
<b>Escriba</b>	Escriba la fecha en que recolecta su muestra en el área resaltada del formulario de solicitud de la prueba.
<b>Limpie</b>	Lávese bien las manos.
<b>Retire</b>	Saque con cuidado el hisopo del envoltorio sin tocar la punta blanda.
<b>Recolecte</b>	(1) Introduzca la punta del hisopo en una fosa nasal hasta que la punta del hisopo deje de ser visible. (2) Gire suavemente el hisopo de forma circular por al menos 10 segundos. (3) Saque el hisopo de la fosa nasal y repita la operación en el otro lado. (4) Coloque la punta blanda del hisopo en el tubo de recolección NEST®. (5) Quieb্রে el hisopo en la línea demarcada y enrosque firmemente el tapón del tubo NEST® con la punta blanda adentro.
<b>Empaque</b>	Meta su espécimen en la bolsa pequeña y séllela. Doble su formulario y métalo con su espécimen el paquete clínico prepago.
<b>Envíe</b>	Llame al <b>1-800-GO-FEDEX</b> para programar la recolección de su muestra. O entréguela en un centro de envíos de FedEx Office.* Llame al <b>1-800-PICK-UPS</b> para programar la recolección de su muestra. O entréguela en una sucursal de UPS Store.

\*Por favor, tome en cuenta que las muestras enviadas los viernes serán entregadas al laboratorio y procesadas los sábados.

### ¿Tiene preguntas? Estamos aquí para ayudarle.

Llame al **1-240-813-8801** de lunes a viernes, de 8 a. m. a 9 p. m. hora del este. O envíenos un correo electrónico a: [homecollection@cirrusdx.com](mailto:homecollection@cirrusdx.com)